

ASSOCIAÇÃO DOS DEFICIENTES FÍSICOS DE BOTUCATU

Fundada em 07/09/1984 - CNPJ 50 823 988/0001-67

Declarada de Utilidade Pública Federal - Decretos nº. 50.517/61 e de 23/04/1999

Declarada de Utilidade Pública Estadual - Lei nº. 10.191 de 30/12/1998

Declarada de Utilidade Pública Municipal - Lei nº. 2.493 de 08/09/1985

Registrada no C.N.A.S. sob nº. 28996.024391/94-56 em 22/01/1996

Certificado de Fins Filantrópicos - Lei nº. 8.742 de 07/12/1993

Av. João Batista Carnieto, nº. 540 - Jd. Continental

CEP 18608-010 - Botucatu - SP

Fone (14) 3815-2024 / e-mail: adefibtu@gmail.com

Botucatu, 16 de outubro de 2023.

A

**EXCELENTÍSSIMA SENHORA
ANA PAULA BASSETTO
ASSESSORA DE GABINETE
PREFEITURA MUNICIPAL DE BOTUCATU**

Segue cópia de deste documento:

**AO EXCELENTÍSSIMO SENHOR
VEREADOR MARCELO SLEIMAN
UNIÃO / BOTUCATU/SP**

**AO EXCELENTÍSSIMO SENHOR
VEREADOR LUIZ AURÉLIO PAGANI
PRESIDENTE COMISSÃO TEMPORÁRIA
ACESSIBILIDADE E QUALIDADE DE VIDA DAS PESSOAS COM DEFICIÊNCIA
PSDB BOTUCATU/SP**

Considerando Requerimento nº 82 de autoria do Vereador Marcelo Sleiman, aprovado em Sessão Ordinária de 06 de março de 2023, seguem manifestações quanto aos questionamentos.

Ressalto que as informações contidas neste documento referem-se, especificamente, às ações desenvolvidas pela Associação dos Deficientes Físicos de Botucatu - ADEFIB, nas dependências do Centro de Tecnologia e Inclusão Social, localizado na Avenida Rafael Serra, nº 460 - Vila Enny - Botucatu / SP.

Saliento que as informações neste contidas estão pactuadas conforme Plano de Trabalho facultado pelo Termo de Colaboração nº 25C/2023 desenvolvido em parceria com a Secretaria Municipal de Saúde.

Observamos que as atividades e as metas prevista no referido Plano de Trabalho estão atreladas às condições de uso do espaço e ao volume de encaminhamentos provenientes da Secretaria Municipal de Saúde.



ASSOCIAÇÃO DOS DEFICIENTES FÍSICOS DE BOTUCATU

Fundada em 07/09/1984 - CNPJ 50 823 988/0001-67

Declarada de Utilidade Pública Federal - Decretos nº. 50.517/61 e de 23/04/1999

Declarada de Utilidade Pública Estadual - Lei nº. 10.191 de 30/12/1998

Declarada de Utilidade Pública Municipal - Lei nº. 2.493 de 08/09/1985

Registrada no C.N.A.S. sob nº. 28996.024391/94-56 em 22/01/1996

Certificado de Fins Filantrópicos - Lei nº. 8.742 de 07/12/1993

Av. João Batista Carnieto, nº. 540 - Jd. Continental

CEP 18608-010 - Botucatu - SP

Fone (14) 3815-2024 / e-mail: adefibtu@gmail.com

1) QUANTOS PACIENTES SÃO ATENDIDOS POR ENTIDADE?

META PACTUADA EM PLANO DE TRABALHO

Pacientes adultos: 160

Pacientes infantis: 25

Total de Pacientes: 185

META ALCANÇADA NO MÊS DE AGOSTO DE 2023

Pacientes adultos: 171

Pacientes infantis: 20

Total de Pacientes: 191

2) Para quais patologias são indicadas a utilização das piscinas?

Conforme previsto em Plano de Trabalho, em parceria com o município, a Associação dos Deficientes Físicos de Botucatu - ADEFIB, desenvolve atividades de Hidroterapia, Natação e Atividades Físicas em ambiente aquático como uma das formas de enfrentamento às patologias mais recorrentes entre a população com deficiência ou mobilidade reduzida. As terapias oferecidas têm como foco promover a melhora funcional, sensorial e emocional e são realizadas individualmente ou em grupo.

A ADEFIB compreende a inclusão social das pessoas com deficiência também por meio da prática de atividades físicas e esportivas, estimulando os participantes a vencer limitações e exercer sua potencialidade. São atividades adaptadas a pacientes de todas as faixas etárias e com qualquer tipo de deficiência, desde que possuam autorização médica e encaminhamentos realizados pelas Unidades Básicas de Saúde do município.

Ressaltamos que, diante dos desafios enfrentados para o acesso da população com deficiência ou mobilidade reduzida, a atividade em ambiente aquático tem se demonstrado uma alternativa dentre outras modalidades de terapias ou exercícios usualmente oferecidos. Neste contexto, a atividade em água aquecida, principalmente para a população com deficiência física, se apresenta como uma forma de reabilitação ou prevenção de alterações funcionais. Os benefícios são resultantes dos efeitos físicos da flutuação e da imersão em água aquecida, que promovem efeitos importantes no



ASSOCIAÇÃO DOS DEFICIENTES FÍSICOS DE BOTUCATU

Fundada em 07/09/1984 - CNPJ 50-823 988/0001-67

Declarada de Utilidade Pública Federal - Decretos nº. 50.517/61 e de 23/04/1999

Declarada de Utilidade Pública Estadual - Lei nº. 10.191 de 30/12/1998

Declarada de Utilidade Pública Municipal - Lei nº. 2.493 de 08/09/1985

Registrada no C.N.A.S. sob nº. 28996.024391/94-56 em 22/01/1996

Certificado de Fins Filantrópicos - Lei nº. 8.742 de 07/12/1993

Av. João Batista Carnieto, nº. 540 - Jd. Continental

CEP 18608-010 - Botucatu - SP

Fone (14) 3815-2024 / e-mail: adefibtu@gmail.com

tratamento das disfunções. Desta forma, a atividade aquática se apresenta como um meio apropriado para o tratamento desses pacientes, visto que a imersão na água diminui a carga nas articulações, torna os movimentos mais fluidos, além de proporcionar relaxamento muscular provocado pela água aquecida.

Para pacientes com distúrbios neurológicos as atividades também contribuem com a sustentação e alívio de alguns dos sintomas por oferecer maior possibilidade de mobilidade articular e uma progressão gradual dos exercícios, valiosa para os indivíduos cujos músculos estão mais fracos ou paralisados.

Outro fator relevante da hidroterapia é sua função alternativa em relação à terapia medicamentosa. É sabido que, entre pacientes crônicos a medicação nem sempre é favorável. Além dos efeitos colaterais dos fármacos, por vezes, os resultados não atingem as expectativas esperadas. Sendo assim, a atividade em ambiente aquático surge como um complemento ao combate dos sintomas.

Quanto à população com deficiência intelectual, auditiva e visual, as experiências tem demonstrado favorecimento do movimento controlado, oportunizando movimentos impraticáveis em solo. Tais ações favorecem o desenvolvimento do equilíbrio e da força muscular resultando em movimentos mais precisos e conseqüentemente com melhores resultados. Segundo Skinner e Thomson (1985), neste contexto, "a água faz com que o terapeuta mova o indivíduo mais facilmente do que em solo, proporcionando, ao mesmo tempo, maior confiança e entrega por parte do paciente".

Quanto ao público diagnosticado com Transtorno do Espectro Autista (TEA), a hidroterapia oferece estimulações sensoriais e auxilia na diminuição do stress, permitindo o alcance de estados de relaxamento proporcionando melhora na relação com o ambiente. Assim como já mencionado sobre os demais públicos, a intervenção junto ao paciente com autismo também incentiva o desenvolvimento da coordenação motora, diminui o estado de tensão, melhora o tônus muscular, equilíbrio, controle e o



ASSOCIAÇÃO DOS DEFICIENTES FÍSICOS DE BOTUCATU

Fundada em 07/09/1984 - CNPJ 50 823 988/0001-67

Declarada de Utilidade Pública Federal - Decretos nº. 50.517/61 e de 23/04/1999

Declarada de Utilidade Pública Estadual - Lei nº. 10.191 de 30/12/1998

Declarada de Utilidade Pública Municipal - Lei nº. 2.493 de 08/09/1985

Registrada no C.N.A.S. sob nº. 28996.024391/94-56 em 22/01/1996

Certificado de Fins Filantrópicos - Lei nº. 8.742 de 07/12/1993

Av. João Batista Carnieto, nº. 540 - Jd. Continental

CEP 18608-010 - Botucatu - SP

Fone (14) 3815-2024 / e-mail: adefibtu@gmail.com

planejamento motor. Em síntese, a interação em piscinas tem se demonstrado atrativa, sobretudo entre o público infantil.

Por fim, sobre a modalidade de natação, são diversos os benefícios provenientes da atividade física em ambiente aquático que vão além do desenvolvimento motor. Entre outros benefícios, observamos o desenvolvimento das funções cardiorrespiratórias e conseqüente combate à obesidade, ao diabetes e outras patologias relacionadas ao sistema cardiovascular.

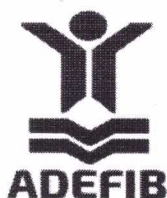
Por fim, as ações pretendem contribuir para a melhoria do quadro funcional, diminuição do quadro algico, prevenção de agravos, melhoria do condicionamento físico, melhoria na execução de atividades diárias e melhoria do quadro psicossocial buscando efeitos específicos como:

- Aumento da amplitude articular;
- Aumento da capacidade muscular;
- Aumento do desempenho cardiopulmonar;
- Relaxamento muscular;
- Diminuição das tensões mentais;
- Ganho de autonomia.

Como método propomos sessões em meio aquático aquecido, em grupo ou individualmente, com aplicação de exercícios aeróbicos, anaeróbico de modo ativo, modo ativo assistido ou passivo. Segue planilha explicativa quanto as modalidades de atendimento, considerando o público alvo, objetivos e os resultados esperados.

Segue quadro ilustrativo sobre a metodologia de trabalho utilizado em cada uma das modalidades:

MODALIDADE	PÚBLICO	OBJETIVO	METODOLOGIA	RESULTADOS ESPERADOS
HIDROTERAPIA ADULTO	Pacientes maiores de 18 anos com quadros crônicos de alterações estruturais e motoras.	Contribuir para a melhoria do quadro funcional, diminuição do quadro algico e prevenção de agravos.	Sessões em meio aquático aquecido, em grupo de 16 pacientes, duração de 50 minutos, com aplicação de exercícios anaeróbico de modo ativo, ativo assistido e passivo sob orientação de fisioterapeuta e/ou educador físico.	<ul style="list-style-type: none">▪ Melhora do quadro funcional;▪ Diminuição do quadro algico;▪ Prevenção de agravos;▪ Melhora na execução de atividades diárias.



ASSOCIAÇÃO DOS DEFICIENTES FÍSICOS DE BOTUCATU

Fundada em 07/09/1984 - CNPJ 50 823 988/0001-67

Declarada de Utilidade Pública Federal - Decretos nº. 50.517/61 e de 23/04/1999

Declarada de Utilidade Pública Estadual - Lei nº. 10.191 de 30/12/1998

Declarada de Utilidade Pública Municipal - Lei nº. 2.493 de 08/09/1985

Registrada no C.N.A.S. sob nº. 28996.024391/94-56 em 22/01/1996

Certificado de Fins Filantrópicos - Lei nº. 8.742 de 07/12/1993

Av. João Batista Carnieto, nº. 540 - Jd. Continental

CEP 18608-010 - Botucatu - SP

Fone (14) 3815-2024 / e-mail: adefibtu@gmail.com

ATIVIDADE AQUÁTICA ADULTO	Pacientes maiores de 18 anos com Deficiência Física, Visual, Auditiva e Intelectual.	Contribuir para a melhoria do quadro funcional e para a prevenção de agravos.	Sessões em meio aquático aquecido, em grupo, com duração de 50 minutos, com aplicação de exercícios aeróbicos, anaeróbicos de modo ativo, modo ativo assistido e passivo sob orientação de fisioterapeuta e educador físico.	<ul style="list-style-type: none"> ■ Melhora do quadro funcional; ■ Ganho de autonomia; ■ Melhora na execução de atividades diárias; ■ Prevenção de agravos.
HIDROTERAPIA INFANTIL	Pacientes menores de 18 anos com Deficiência Física e/ou Múltipla.	Contribuir para a melhoria do quadro funcional e prevenção de agravos.	Sessões em meio aquático aquecido, em dupla, com duração de 50 minutos, com aplicação de exercícios anaeróbico de modo passivo sob orientação de fisioterapeuta.	<ul style="list-style-type: none"> ■ Melhora do quadro funcional; ■ Melhora na execução de atividades diárias; ■ Prevenção de agravos.
ATIVIDADE AQUÁTICA INFANTIL	Pacientes menores de 18 anos com diagnóstico de Deficiência Intelectual, Transtorno de Espectro Autista, Transtorno do Déficit de Atenção com Hiperatividade.	Contribuir para a melhoria do condicionamento físico e do quadro psicossocial.	Exercícios em meio aquático aquecido, em dupla ou em grupo, duração de 50 minutos, com aplicação de exercícios aeróbico e anaeróbico sob orientação de educador físico.	<ul style="list-style-type: none"> ■ Melhora do condicionamento físico; ■ Melhora do quadro funcional; ■ Prevenção de agravos.
NATAÇÃO	Pacientes com Obesidade Nível III ou Mórbida.	Contribuir para a melhoria do condicionamento físico e diminuição da obesidade.	Exercício em meio aquático aquecido e iniciação aos nados (Crawl, costas e peito), em grupo de 8 alunos, com duração de 50 minutos, sob orientação de educador físico.	<ul style="list-style-type: none"> ■ Melhora do condicionamento físico; ■ Diminuição da obesidade.

Segue relação de diagnóstico principais presentes entre os Pacientes inscritos nas terapias oferecidas pela ADEFIB.

Amputação
Artrose
Ataque Esquêmico
AVC
Cegueira
Cervicalgia
Discopatia
Distrofia Muscular
Escoliose
Espondiloartropatia
Fibromialgia
Gonartrose
Hérnia Disco
Hidrocefalia



ASSOCIAÇÃO DOS DEFICIENTES FÍSICOS DE BOTUCATU

Fundada em 07/09/1984 - CNPJ 50 823 988/0001-67

Declarada de Utilidade Pública Federal - Decretos nº. 50.517/61 e de 23/04/1999

Declarada de Utilidade Pública Estadual - Lei nº. 10.191 de 30/12/1998

Declarada de Utilidade Pública Municipal - Lei nº. 2.493 de 08/09/1985

Registrada no C.N.A.S. sob nº. 28996.024391/94-56 em 22/01/1996

Certificado de Fins Filantrópicos - Lei nº. 8.742 de 07/12/1993

Av. João Batista Carnieto, nº. 540 - Jd. Continental

CEP 18608-010 - Botucatu - SP

Fone (14) 3815-2024 / e-mail: adefibtu@gmail.com

Lombalgia
Lombociatalgia
Obesidade Nível 3
Osteoartrite
Osteoartrose
Osteopenia
Paralisia Cerebral
Poliartrose
Transtorno Global
TDAH
TEA
Traumatismo Múltiplo

3) Quais os horários e dias da semana disponíveis para cada entidade?

Segue relação de horários/dias utilizado pela Associação dos Deficientes Físicos de Botucatu - ADEFIB.

HIDROTERAPIA			
TURMA	FORMATO	DIA	HORA
A 1	Grupo	Terça / Quinta	13:00 às 14:00
A 2	Grupo	Segunda / Quarta	18:00 às 19:00
A 3	Grupo	Terça / Quinta	08:00 às 09:00
F 1	Grupo	Terça / Quinta	12:00 às 13:00
F 2	Grupo	Terça / Quinta	11:00 às 12:00
F 3	Grupo	Segunda / Quarta	19:00 às 20:00
H 1	Grupo	Quarta / Sexta	14:00 às 15:00



ASSOCIAÇÃO DOS DEFICIENTES FÍSICOS DE BOTUCATU

Fundada em 07/09/1984 - CNPJ 50 823 988/0001-67

Declarada de Utilidade Pública Federal - Decretos nº. 50.517/61 e de 23/04/1999

Declarada de Utilidade Pública Estadual - Lei nº. 10.191 de 30/12/1998

Declarada de Utilidade Pública Municipal - Lei nº. 2.493 de 08/09/1985

Registrada no C.N.A.S. Sob nº. 28996.024391/94-56 em 22/01/1996

Certificado de Fins Filantrópicos - Lei nº. 8.742 de 07/12/1993

Av. João Batista Carnieto, nº. 540 - Jd. Continental

CEP 18608-010 - Botucatu - SP

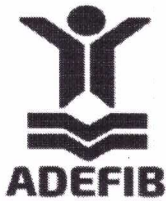
Fone (14) 3815-2024 / e-mail: adefibtu@gmail.com

H2	Grupo	Terça / Quinta	07:00 às 08:00
H3	Grupo	Quarta / Sexta	15:00 às 16:00

NATAÇÃO			
TURMA	FORMATO	DIA	HORA
Obesos I	Grupo	Segunda / Quarta	19:00 às 20:00
Obesos II	Grupo	Segunda / Quarta	20:00 às 21:00

ATIVIDADE AQUÁTICA			
TURMA	FORMATO	DIA	HORA
P1	Grupo	Segunda / Quarta	09:00 às 10:00
P2	Grupo	Segunda	15:00 às 16:00
P3	Grupo	Quinta	14:00 às 15:00
P4	Grupo	Terça	10:00 às 11:00
P5	Grupo	Sexta	17:00 às 18:00
P6	Grupo	Sexta	14:00 às 15:00
P7	Grupo	Sexta	15:00 às 16:00
P9	Grupo	Sexta	16:00 às 17:00
P10	Grupo	Sexta	17:00 às 18:00
P11	Grupo	Sexta	18:00 às 19:00

4) Quais os horários e dias da semana disponíveis para pessoas com deficiência e autistas utilizarem as piscinas?



ASSOCIAÇÃO DOS DEFICIENTES FÍSICOS DE BOTUCATU

Fundada em 07/09/1984 - CNPJ 50 823 988/0001-67

Declarada de Utilidade Pública Federal - Decretos nº. 50.517/61 e de 23/04/1999

Declarada de Utilidade Pública Estadual - Lei nº. 10.191 de 30/12/1998

Declarada de Utilidade Pública Municipal - Lei nº. 2.493 de 08/09/1985

Registrada no C.N.A.S. sob nº. 28996.024391/94-56 em 22/01/1996

Certificado de Fins Filantrópicos - Lei nº. 8.742 de 07/12/1993

Av. João Batista Carnieto, nº. 540 - Jd. Continental

CEP 18608-010 - Botucatu - SP

Fone (14) 3815-2024 / e-mail: adefibtu@gmail.com

ATIVIDADE AQUÁTICA			
TURMA	FORMATO	DIA	HORA
P1	Grupo	Segunda / Quarta	09:00 às 10:00
P2	Grupo	Segunda	15:00 às 16:00
P3	Grupo	Quinta	14:00 às 15:00
P4	Grupo	Terça	10:00 às 11:00
P5	Grupo	Sexta	17:00 às 18:00
P6	Grupo	Sexta	14:00 às 15:00
P7	Grupo	Sexta	15:00 às 16:00
P9	Grupo	Sexta	16:00 às 17:00
P10	Grupo	Sexta	17:00 às 18:00
P11	Grupo	Sexta	18:00 às 19:00

5) Quem / quais órgãos realizam o encaminhamento dos pacientes/usuários às entidades?

Quanto ao fluxo de recebimento de pacientes pela ADEFIB, a totalidade da demanda é proveniente de serviço de regulação de vagas da Secretaria Municipal de Saúde realizado por profissionais atuantes junto às Unidades Básicas de Saúde, em específico, membros do Núcleo de Apoio à Saúde da Família (NASF).

Quando há procura espontânea, a Associação dos Deficientes Físicos de Botucatu - ADEFIB orienta para a busca de orientação junto à Unidades Básicas de Saúde de referência.

Atenciosamente,

Paulo Henrique Malagutte
Coordenação ADEFIB